

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA LAKI-LAKI DI YOGYAKARTA

Irene Praba Yanuarisa
Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kecenderungan gaya hidup hedonisme pada mahasiswa di Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 151 orang yang berjenis kelamin laki-laki dan berusia 18 – 22 tahun. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara harga diri dengan gaya hidup hedonisme pada mahasiswa laki-laki di Yogyakarta. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan skala Harga diri dan Gaya Hidup Hedonisme dengan batas koefisien korelasi $>0,30$ dan reliabilitas $>0,70$. Teknik analisis data yang digunakan yaitu teknik *Pearson Correlation*. Hasil penelitian menunjukkan variabel harga diri dan gaya hidup hedonisme menunjukkan korelasi yang negatif dan signifikan ($n = 151$; $r = -0,528$; $p = 0,000$). Berdasarkan hasil tersebut, maka hubungan antara harga diri dan gaya hidup hedonisme adalah negatif.

Kata Kunci : harga diri, gaya hidup hedonis



THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND HEDONIC LIFESTYLE OF MALE STUDENT IN YOGYAKARTA

Irene Praba Yanuarisa
Faculty of Psychology
Sanata Dharma University

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-esteem and the hedonic lifestyle of students in Yogyakarta. The subject in this study amounted to 151 peoples who are male and aged 18 – 22 years old. The hypothesis proposed in this study is there is a negative relationship between dignity and the hedonism among male students in Yogyakarta. The method in this study uses quantitative research methods using a scale of dignity and hedonism with an edge correlation coefficient $>0,30$ and reliability $>0,70$. The data analysis technique used is the Pearson Correlation. The result showed that dignity and hedonism has negative relationship and significant correlation ($n = 151$; $r = -0,528$; $p = 0,000$). Based on this result, the relationship between the self-esteem and hedonic lifestyle is negative.

Keywords : self-esteem, hedonic lifestyle



